

Het verwijderen van je vaste beugel
en het belang van retentie
apparatuur.



Gefeliciteerd, zojuist heb je te horen gekregen dat je orthodontische behandeling klaar is en dat de vaste beugel binnenkort verwijderd wordt. Daarmee komt een einde aan de actieve behandeling, maar dit betekent niet dat je nu klaar bent! Het wortelvlies van de gebitselementen is nog actief en door de kauwkracht en de druk van de wangen en lippen kunnen na het verwijderen van je vaste beugel alsnog vervelende verschuivingen optreden. Om je tanden en kiezen "tot rust" te laten komen krijg je speciale stabilisatiebeugels, de zogenaamde retentie apparatuur. In de boven- en onderkaak zijn deze beugels vaak verschillend, het soort retentiebeugel hangt af van de behandeling die bij je is uitgevoerd en je mondhygiëne. Je krijgt in de

bovenkaak een: retentieplaat
 spalk

onderkaak een: spalk
 retentieplaat

Voor het verwijderen van je beugel zijn drie afspraken nodig:

afspraak 1 (± 10 min.)

Er wordt een afdruk van de ondertanden gemaakt waarmee een spalk (zogenaamde **bonded retainer**) wordt gemaakt. Je beugel gaat er dan nog niet uit !

afspraak 2 (± 60 min.)

1 week later wordt de spalk vastgezet, en de brackets verwijderd, en een afdruk voor een retentieplaat gemaakt.

afspraak 3 (± 10 min.) de retentieplaat wordt geplaatst.

Het verwijderen van de vaste apparatuur (brackets)

Allereerst wordt, voordat de brackets (slotjes) worden verwijderd, het spalkje achter je ondertanden geplakt. Daarna worden de

brackets en banden voorzichtig losgemaakt en de lijmresten met een speciaal boortje verwijderd. Vervolgens wordt het glazuur zorgvuldig gepolijst. Als je altijd goed gepoetst hebt is hierna niet meer te zien dat je brackets hebt gehad!

Ten slotte worden een afdruk van de bovenkaak gemaakt om de retentieplaat te laten maken. Deze plaat wordt 3 dagen na het verwijderen van de brackets geplaatst. Ook worden er dan eind dia's gemaakt.

Retentie apparatuur bovenkaak

De stand van de gebitselementen in de bovenkaak is meestal heel stabiel. Een uitneembare plaat is daarom voldoende om de tanden en kiezen te stabiliseren. Deze plaat moet de eerste 8 weken 24 uur per dag gedragen worden (dus alleen met tandenpoetsen uit !). In de 10-22 maanden die hierop volgen wordt de plaat alleen 's nachts gedragen, waarna je deze geleidelijk aan uit mag laten.

Soms wordt gevraagd de buitenbeugel of activator (blokbeugel) 's nachts te dragen als het vermoeden bestaat dat je kaken nog niet uitgegroeid zijn.

Retentie apparatuur onderkaak

De stand van de ondersnijtanden wordt gestabiliseerd met een metalen spalk die aan de achterzijde wordt geplakt. Zo'n spalk laten we minimaal 10 jaar en vaak levenslang zitten. Deze lange periode is noodzakelijk omdat bekend is dat juist de ondersnijtanden vaak hun oorspronkelijke stand willen innemen. Dit komt heel soms door de doorbraak van de verstandskiezen maar vooral door de "rest" groei van de onderkaak.

Als je dit spalkje goed onderhoudt is het niet schadelijk voor je tanden. Wel is het verstandig de spalk jaarlijks te laten controleren door je tandarts. De eerste 2 jaar worden deze controles door ons gedaan.

Bel direct de praktijk als je spalk is los gegaan of de retentie plaat beschadigd of verloren is geraakt.

Veel plezier met je rechte tanden !