

7. WAT MOET JE WEL EN VOORAL NIET DOEN BIJ EEN BESCHADIGING?

Als je je voedsel zorgvuldig kiest, je tanden goed poetst, en de instructies goed opvolgt, loop je de minste kans je vaste beugel te beschadigen. Voordeel: je hoeft dan niet van school te verzuimen, of een deel van een vrije middag op te offeren voor een extra reparatiebezoek aan de orthodontist.

Toch kan het wel eens gebeuren dat er iets kapot gaat. Bel dan de praktijk zo snel mogelijk, maar doe dit niet 's avonds, midden in de nacht of in het weekend. Op die tijdstippen mag je alleen maar bellen als je erge pijn hebt wat heel weinig voor komt. Vertel duidelijk wat en waar er iets kapot is. De orthodontist bepaalt dan of je voor die reparatie direct moet komen, of dat het een paar dagen, of zelfs tot je volgende afspraak kan wachten.

Ga niet zelf aan je beugel zitten trekken, hierdoor raakt deze nog verder kapot!

Vaste apparatuur (brackets)

**HOUD JE BEUGEL PERFECT SCHOON, DAN ZIEN JE
TANDEN ER AAN HET EIND VAN JE BEHANDELING**



NIET ZO UIT



MAAR ZO



ALLES OVER VASTE BEUGELS !

1. Waarom een vaste beugel ?
2. Wat is een vaste beugel ?
3. Hoe plaatst een orthodontist de vaste beugel ?
4. Waarom moet er de eerste tijd was op je brackets ?
5. Met welk voedsel moet je extra voorzichtig zijn ?
6. Hoe zorgvuldig moet je je tanden en kiezen poetsen ?
7. Wat moet je wel en niet doen na een beschadiging ?

In deze folder proberen we deze vragen te beantwoorden.

1. WAAROM EEN VASTE BEUGEL?

Als je tanden en kiezen op de één of andere manier gedraaid, dus scheef staan is een vaste beugel nodig. In vaktaal heet dit vaste apparaat. Met zo'n vaste beugel kan iedere tand en kies afzonderlijk worden verplaatst. Hierdoor gaat je gebit er niet alleen mooier uitzien, de kiezen passen beter waardoor je er prettiger mee kan kauwen.

2. WAT IS EEN VASTE BEUGEL?

Een vaste beugel bestaat uit slotjes (brackets) die op je tanden worden vastgeplakt en ringen om de grote kiezen. Hierin wordt een roestvrij draadje bevestigd. Dit veerkrachtige draadje levert de kracht waardoor de tanden en kiezen gaan verplaatsen. Een bracket is als het ware een klein handvat op je tand en voor elke tand is er een speciale bracket. Aan sommige brackets is een haakje bevestigd, waaraan weer elastieken kunnen worden opgehangen. Een vaste beugel wordt vaak gecombineerd met een buitenboord beugel (headgear) of een blokbeugel.

3. HOE WORDT VASTE APPARATUUR GEPLAATST?

Een vaste beugel kan alleen worden geplaatst, als je je mond heel goed schoon houdt. Als dat niet zo is, dan krijg je eerst een poetsinstructie. Voordat de brackets worden geplakt worden je tanden en kiezen heel schoon en glad gemaakt (gepolijst). Vervolgens wordt je mond met wattenrollen en een speekselzuiger droog gemaakt, waarna er een beetje

zure vloeistof op je tanden en kiezen wordt aangebracht. Hierdoor wordt het tandoppervlak een beetje stroef zodat de brackets beter plakken. De lijm waarmee de brackets worden geplakt wordt uitgehard door middel van sterk blauw licht. Deze behandeling duurt ongeveer 1 uur.

4. WAAROM MOET ER WAS OP JE BRACKETS?

De eerste dagen na het plaatsen van de vaste beugel zijn je tanden en kiezen behoorlijk gevoelig. Ook kunnen je tong en wangen geïrriteerd raken. Het is dan het beste om de speciale was die je hebt meegekregen als een soort kauwgom op de scherpe puntjes te doen. Binnen enige dagen heb je deze was niet meer nodig omdat je mond dan aan de vaste beugel is gewend.

5. MET WELK VOEDSEL MOET JE EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?

Je begrijpt dat die dunne draadjes en brackets gemakkelijk kunnen losraken. Dat kan je voorkomen door geen harde, taaie of kleverige dingen te eten. Het is verstandig om, zolang je een beugel hebt, af te blijven van de (o zo lekkere) pinda's, nootjes, dropjes, toffees, lollies en knapperig stokbrood. Minder snoepen is dus altijd goed, zeker als je een beugel draagt. Verder moet je bij het eten op een aantal dingen letten. Snij hard fruit zoals appels in stukjes. Beter kan je kiezen voor zacht fruit zoals aardbeien, bananen, druiven, mandarijnen, meloen of sinaasappels.

6. ZORGVULDIG POETSEN!

Door de brackets blijft het voedsel sneller plakken, waardoor er een grotere kans op gaatjes bestaat. Daarom is het verstandig om je tanden minstens twee keer per dag te poetsen. Om goed te poetsen met een vaste beugel moet je voorzichtig te werk gaan. Dat lukt niet alleen met een gewone tandenborstel. Voor het poetsen rond de brackets en onder de draad moet je een ragertje of een speciaal borsteltje met één plukje haar ("single tufted") gebruiken. De ruimtes tussen je tanden en kiezen zijn het beste schoon te maken met een rager of een tandenstoker. Hiervoor krijg je een [speciale poetsfolder](#).