

Buitenbeugel (headgear)



Een orthodontische behandeling kan beginnen met het dragen van een buitenbeugel die ook wel headgear (HG) wordt genoemd. In deze informatiefolder vind je belangrijke dingen over de **headgear**.

1. Wat is een HG ?
2. Hoe werkt een HG ?
3. Hoeveel uur per dag moet je een HG dragen ?
4. Is het dragen van een HG pijnlijk ?
5. Wanneer mag je een HG niet dragen ?
6. Goed poetsen !

1. Wat is een buitenbeugel (HG) ?

Een HG bestaat uit drie onderdelen:

- A. een metalen boog (facebow) die de kracht op de kiezen overbrengt
- B. twee metalen ringen (banden) die om de 1^e grote kiezen in de bovenkaak worden bevestigd en waarin de metalen boog wordt geschoven
- C. een nekband met safety modules die de kracht levert.



Soms loopt de band over het hoofd (**petje**). Vaak zul je met de HG ook nog andere beugels (slotjes, activator) moeten dragen.

2. Hoe werkt een HG?

Een HG wordt vaak gebruikt om ruimte te maken in de bovenkaak. De band in de nek levert spanning die via de metalen boog op de kiezen wordt overgebracht en de orthodontist zorgt voor de juiste spanning. De kiezen schuiven hierdoor naar achteren waardoor ruimte



ontstaat voor de hoektanden en snijtanden. De band in je nek hebben we in een aantal kleuren. Zet de band niet zelf strakker om de behandeling te versnellen, vaak wordt deze hierdoor juist vertraagd! De HG wordt ook gebruikt om de groei van de bovenkaak af te remmen, bijvoorbeeld bij een grote overbeet.

3. Hoeveel uur per dag moet je een HG dragen?

Meestal moet een HG in het begin van de behandeling 16 uur/dag gedragen worden. Dit lukt niet meteen, maar na een paar dagen ben je er aan gewend. Die 16 uur hoeven niet aaneengesloten te zijn! Ook zullen er dagen zijn waarop je geen 16 uur haalt, probeer de verloren uren op andere dagen (bv weekend) in te halen. Wanneer de HG zijn werk heeft gedaan (verschillend van individu tot individu) is 's nachts dragen meestal voldoende.

4. Is het dragen van een HG pijnlijk?

De eerste dagen na het plaatsen van de HG zijn je kiezen soms gevoelig. Ook kunnen je tong en wangen geïrriteerd raken door de banden die om de kiezen zijn bevestigd. Het is dan het beste om de speciale was die je hebt meegekregen als een soort kauwgom op de scherpe puntjes te doen. Na een paar dagen is deze was niet meer nodig omdat je mond aan de banden is gewend.

5. Wanneer mag je een HG niet dragen?

Een HG mag je nooit dragen tijdens sporten, gymnastiek en wilde spelletjes. Als je met de HG blijft haken kan deze op een gevaarlijke manier losschieten! Om dit risico zo klein mogelijk te maken zijn er in de nekband **safety modules** aangebracht die losschieten wanneer er te veel kracht op de HG komt. Als dit gebeurt kan je de safety module zelf weer in elkaar zetten.



Safety module

Doe je buitenbeugel dus uit met sporten, stoeien en buitenspelen!

6. Goed poetsen !

Door de banden die om je kiezen zijn geplaatst blijft het voedsel sneller plakken, waardoor er sneller tandvlees ontstekingen ontstaan. Daarom is **het verstandig om je tanden en kiezen minstens twee keer per dag te poetsen**. Als je al electrisch poetst kan je hier gewoon mee door gaan. Er bestaan speciale (vaak dure!) "ortho" borstels die niet beter poetsen dan gewone tandenborstels.

De ruimtes tussen je kiezen kan je het beste schoon maken met een rager of een tandenstoker.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Blijf er niet mee lopen en bespreek deze met de orthodontist of assistente.

Opbeltijden:

Dinsdag t/m vrijdag 8.30 – 10.30 en 11.00 – 12.00 uur
13.30 – 16.00 uur

Flevostraat 4 1315 CC Almere 036-5331004
www.orthodontistalmere.nl