

Waarom tandenstokers?

Ook tussen de tanden en kiezen komt tandplak. Wanneer de ruimte tussen tanden en kiezen relatief groot is, kunt u dit verwijderen met een tandenstoker.

Een goede tandenstoker is van hout, plat en spits toelopend. Als u nog nooit eerder heeft gestookt, is er kans dat u al een beginnende tandvleesontsteking heeft.

Daarom kan het tandvlees het in het begin gaan bloeden.

Als u regelmatig tandenstokers gebruikt, het bloeden vanzelf op.



Het gebruik van tandenstokers

1. Bevochtig de tandenstoker in de mond om breken/splinteren te voorkomen.
2. Houdt de tandenstoker tussen duim en wijsvinger dicht bij de punt vast.
3. Plaats de tandenstoker met de platte zijde tegen het tandvlees.
4. Breng de tandenstoker tussen de tanden (doe dit zoveel mogelijk loodrecht om afbreken te voorkomen)
5. Beweeg de tandenstoker rustig heen en weer.
6. Wanneer de tandenstoker achter in de mond wordt gebruikt, is het verstandig de mond iets te sluiten waardoor de spanning van de wangen vermindert.

