



Het dragen van elastieken met vaste apparatuur (brackets)



Het dragen van elastieken

- Met vaste apparatuur kan veel verbeterd worden aan de stand van de tanden en kiezen. Het dragen van elastieken is soms noodzakelijk voor het verbeteren van de beet tussen de tanden en kiezen in de boven- en onderkaak.
- **Elastieken moeten 24 uur per dag gedragen worden**, behalve wanneer je je tanden poetst of wanneer je de opdracht krijgt deze minder (bijvoorbeeld alleen 's nachts) te dragen.
- Als je je elastieken niet of onvoldoende draagt, duurt je behandeling niet alleen langer maar leidt dit ook tot een minder goed eindresultaat.
- Vernieuw de elastieken een paar keer per dag, bijvoorbeeld na het eten of tanden poetsen. Dit omdat de elastieken in het gebruik snel hun elasticiteit verliezen.
- Als een elastiekje breekt moet je die **direct vervangen!** Zorg dus dat je altijd een zakje elastieken bij je hebt.
- Er zijn verschillende elastiekjes, ieder met een specifieke trekkracht (bijvoorbeeld: "Rabbit"; "Bummer" etc).
- Bel de praktijk als je elastiekjes op zijn en vermeld de naam (= type elastiekje) op het zakje.



KI II elastieken

Van het haakje op de bracket van de boven hoektand naar het haakje op de bracket/band van de achterste kies in de onderkaak.



KI III elastieken

Van het haakje op de bracket van de onder hoektand naar het haakje op de bracket/band van de achterste kies in de bovenkaak.



Driehoek elastieken

Van het haakje op de bracket van de boven hoektand naar het haakje op de bracket van de onderhoektand en 1^e kleine kies in de onderkaak.



Criss cross elastieken

Van het haakje aan de binnenzijde van de band van de 1^e kies in de bovenkaak naar het haakje aan de buitenzijde op de 1^e kies in de onderkaak.



Criss cross elastieken

Van het haakje op de bracket van de boven hoektand naar het haakje op de bracket van de onder hoektand.