

De Activator



De activator ("blokbeugel")

De activator, ook wel blokbeugel genoemd, is een uitneembare beugel die gebruikt wordt wanneer de stand van de onderkaak ten opzichte van de bovenkaak niet goed is (de onderkaak is meestal onvoldoende naar voren gegroeid). Hierdoor is er sprake van een te grote "overbeet" (afstand tussen de boven- en onder snijtanden). Een activator werkt alleen goed bij patiënten die nog in de groei zijn!

Om de activator te kunnen maken worden er eerst afdrucken en een speciale wasbeet gemaakt waarna de activator in een het orthodontisch laboratorium wordt vervaardigd.

Hoe werkt de activator?

Met een activator wordt geprobeerd de groei van de onderkaak te beïnvloeden zodat de boven- en onderkaak beter op elkaar passen. Je krijgt niet alleen een betere beet maar ook het profiel wordt mooier omdat je onderkaak meer naar voren komt.

Omdat de onderkaak niet onbepert groeit, is het belangrijk dat de activator voldoende gedragen wordt. Als de groei voorbij is, kan de stand van de onderkaak niet meer met deze beugel veranderd worden.

Het dragen van de activator

Je moet de activator minimaal 16 uren per dag dragen. Deze uren hoeven niet aaneengesloten te zijn als je in totaal maar op 16 uren uitkomt. De beste tijden hiervoor zijn 's middags na school, 's avonds en 's nachts. Ook is het zeer verstandig (wanneer dat kan) de activator onder schooltijd te dragen. Je zult in het begin aan je activator moeten wennen. Daarom is het verstandig het dragen rustig op te bouwen, bijvoorbeeld volgens het volgende schema:

- dag 1 1 - 2 uren dragen 's nachts proberen
- dag 2 2 - 3 uren dragen 's nachts proberen
- dag 3 3 - 4 uren dragen 's nachts dragen
- dag 4 4 - 5 uren dragen 's nachts dragen
- dag 5 16 uren dragen.

Om te weten of je de activator voldoende draagt, adviseren we je het aantal uren per dag op te schrijven. Dat geeft je en ook ons een indruk waar en wanneer eventuele problemen met de activator optreden.

Tijdens eten en drinken kan je de activator niet dragen; **tijdens sporten en gymnastiek mag je je activator niet dragen!** Als je je activator goed draagt wordt je overbeet per maand gemiddeld 1 mm kleiner. Dus als je begint met een overbeet van 10 mm kan je deze in ongeveer 9 maanden naar 1 mm terugbrengen.

Het is belangrijk dat, wanneer de activator niet lekker zit of kapot is, je zo snel mogelijk contact opneemt met de praktijk. Probeer de activator, als dat mogelijk is, toch te blijven dragen. Heb je deze te lang niet in, dan is de kans heel groot dat hij niet meer past. Als het echt niet gaat, mag je de activator even uitlaten.

Wat als de activator pijn doet?

Soms kan de activator in het begin drukplaatsen (“blaren”) veroorzaken omdat je nog niet gewend bent de onderkaak naar voren te houden. Soms krijg je ook spierpijn. Als het te erg wordt, mag je de activator even uitlaten om de spieren weer tot rust te laten komen. Deze spierpijn verdwijnt gelukkig weer snel. Als de drukplaatsen niet verdwijnen, moet je bellen voor een extra afspraak.

Kan je praten met de activator in?

Na wat oefening lukt het je om met een activator verstaanbaar te spreken al zal het wel wat anders klinken. Doe daarom bij een spreekbeurt of voorlezen je activator uit.

Hoe onderhoud je de activator?

Je activator kan je het beste **schoonmaken** met een gewone tandenborstel en tandpasta, het liefst twee maal per dag. Zo voorkom je dat er vieze aanslag en tandsteen op de activator komt. Bij de drogist zijn er speciale beugel tabletten te verkrijgen voor het reinigen van uitneembare beugels.

Wanneer moet je voor controle komen?

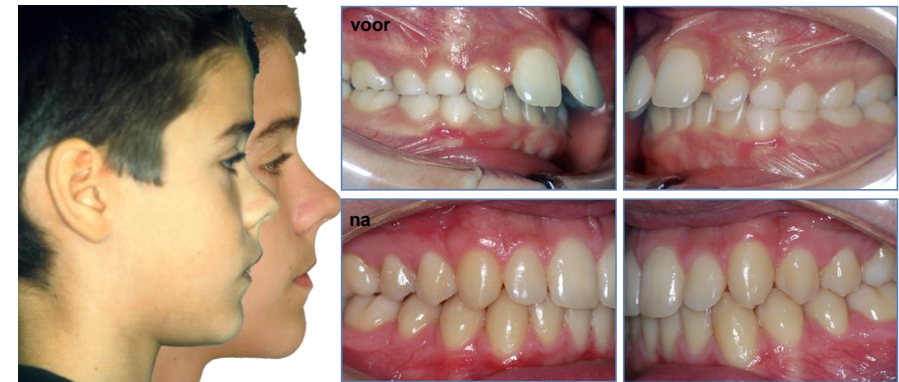
De werking van de activator moet om de 5-6 weken gecontroleerd worden. Door het meten van de afstand tussen de onder- en de boven snijtanden (overbeet) te meten kan de orthodontist zien of de behandeling voldoende effect heeft. De activator wordt indien nodig bijgesteld. Na het bijstellen zijn je tanden soms wat gevoelig.

Als de overbeet gecorrigeerd is moet je de activator nog een aantal maanden ‘s nachts dragen. Hiermee wordt voorkomen dat de kaken naar de oude stand terug gaan. Vaak wordt de behandeling vervolgd met vaste apparatuur (slotjes) om de tanden en kiezen verder goed te zetten.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Blijf er niet mee lopen en bespreek deze met de orthodontist.

Voorbeeld van een activator behandeling



Opbeltijden:

	<u>Dinsdag</u>	<u>t/m vrijdag</u>	
ochtend	08.30 – 10.30 uur	en	11.00 – 12.00 uur
middag	13.30 – 15.00 uur	en	15.30 – 16.30 uur

Flevostraat 4 1315 CC Almere 036-5331004
www.orthodontistalmere.nl